

離乳食献立表

2023年2月

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12~18) ※朝/おやつに牛乳がつかます	離乳食後期(9~11)
1(水)	ごはん みそ汁(切干大根・玉ねぎ) 筑前煮 もやしのごま和え もも缶 きなこパン	全粥 玉ねぎのみそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 もやしの和えもの きなこパン
2(木)	豚汁うどん ブロッコリーとちくわのマヨサラダ トマト バナナ ツナとコーンの炊き込みごはん	豚汁うどん ブロッコリーの煮ひたし トマト バナナ ツナ粥
3(金)	じゃこごはん すまし汁(えのき・わかめ) 大豆ハンバーグ きゅうりのゆかりあえ みかん 鬼まんじゅう	しらす粥 長ねぎのすまし汁 大豆ハンバーグ スティックきゅうり みかん さつまいも蒸しパン
6(月)	鶏そぼろ丼 かき玉汁 はるさめと野菜のソテー バナナ お麩ラスク	全粥 たまねぎのすまし汁 鶏ひき肉のくす煮 スティックにんじん バナナ お麩の甘煮
7(火)	ロールパン コーンスープ さけのムニエル マカロニのケチャップ炒め オレシジ チャーハン	食パン 野菜スープ さけのくす煮 マカロニのケチャップ煮 オレシジ やさい粥
8(水)	ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 和風ミートローフ ゆでじゃがいも(青のり) みかん缶 キャロットパンケーキ	全粥 豆腐のみそ汁 野菜ハンバーグ ゆでじゃがいも キャロットパンケーキ
9(木)	ごはん みそ汁(だいこん・こまつな) 鶏肉の揚げ焼き ひじきとさつま芋の煮物 パイナップル 炊きこみカレーおにぎり	全粥 だいこんのみそ汁 鶏ささみの野菜あんかけ さつま芋の煮物 にんじん粥
10(金)	ごはん のっぺい汁 赤魚の煮つけ 白菜のおかか和え バナナ 焼きいも	全粥 さといものみそ汁 かれいの煮つけ 白菜のおひたし バナナ 焼きいも
13(月)	ハヤシライス コンソメスープ キャベツのレモン風味サラダ ももヨーグルト リンゴジュース クラッカー チーズ	全粥 じゃがいものスープ 豚肉と野菜のトマト煮 キャベツのサラダ やさい粥
14(火)	ごはん みそ汁(さといも・玉ねぎ) たらこのあんかけ ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 ココアケーキ	全粥 玉ねぎのみそ汁 たらこのあんかけ ブロッコリーのサラダ 米粉パンケーキ
15(水)	ゆかりごはん みそ汁(あさり・わかめ) 豆腐のうま煮 ほうれん草ともやしのおひたし パイナップル ミルクわらびもち	全粥 長ねぎのみそ汁 豆腐のうま煮 ほうれん草ともやしのおひたし きなこ粥
16(木)	ツナトマトスパゲティ 鶏とキャベツのスープ さつまいもマヨサラダ バナナ 鮭わかめおにぎり	全粥 ツナトマトスパゲティ 鶏とキャベツのスープ さつまいもサラダ バナナ さけ粥
17(金)	ごはん すまし汁(豆腐・だいこん) 豚ひき肉のコーン焼き 小松菜の煮浸し みかん缶 チーズスコーン	全粥 豆腐のすまし汁 ハンバーグ 小松菜の煮浸し ホットケーキ
20(月)	中華丼 わかめスープ かぼちゃの甘煮 パイナップル レーズン蒸しパン	全粥 もやしスープ 豚ひき肉と野菜のあんかけ煮 かぼちゃの甘煮 蒸しパン
21(火)	ロールパン 野菜豆乳スープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのツナサラダ オレシジ きつねおにぎり	食パン 野菜豆乳スープ 鶏ささみのくす煮 キャベツのツナサラダ オレシジ にんじん粥
22(水)	ごはん みそ汁(もやし・玉ねぎ) さばの照り焼き 小松菜の納豆和え バナナ 米粉肉まん	全粥 もやしのみそ汁 たらと野菜のあんかけ煮 小松菜の納豆和え バナナ 米粉蒸しパン
24(金)	ごはん はるさめスープ 豚肉の香味焼き ポテトサラダ もも缶 しらすおかかおにぎり	全粥 にんじんスープ 豚ひき肉のねぎ焼き ポテトサラダ しらす粥
27(月)	ホークカレーライス 野菜スープ トマトときゅうりのサラダ いちごヨーグルト みそ焼きおにぎり	全粥 野菜スープ 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 トマトときゅうりのサラダ みそ粥
28(火)	ごはん すまし汁(ほうれん草・あげ) さわらの西京焼き 切干大根の煮物 りんご ピザ風トースト	全粥 ほうれん草のすまし汁 さけのみそ煮 にんじんの煮物 りんご トースト

