

Main menu table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名, 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分. Includes rows for dates 01 through 28.

2月3日は節分です。保育園や家庭などあちこちから「鬼は外！福は内！」という声が聞こえてきそうですね。

●節分ってなあに？

もともと「季節を分ける」という意味で、立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれ前日をさしていました。現在は節分というと、立春の前日の2月3日頃をさすことが多いです。

●なぜ豆をまくの？

鬼に豆をぶつけることにより、邪気を払い、一年の健康を願うという意味があります。炒った大豆をまくことが多いですが、地域によっては落花生をまくところもあります。自分の歳の数(または+1) 食べるべ病気にならない、とされています。

●恵方巻き？

その年の恵方(吉とされる方向)を向いて、無言のまま願い事をしながら丸かぶりする巻き寿司のことをいいます。もともとは関西の食習慣です。丸かぶり寿司、恵方寿司ともいいます。今年の恵方は「南南東」です。



給与栄養目標量 and 平均給与所要量 table with columns: 給与栄養目標量, 平均給与所要量, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分.

※3歳未満は午前中に牛乳を提供します。※仕入れの状況によって献立が変更になる場合があります。※事前に献立を確認し、給食で初めて口にしないものがないようお願いいたします。

