

Table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名 (熱と力になるもの, 血や肉や骨になるもの, 体の調子を整えるもの, 調味料), 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分 (1は未測定). Rows include items like ずまし汁, ひなまつりごはん, マーボー豆腐丼, etc.

あたかな日差しを感じる中、今年度も残りわずかとなりました。1年間の園生活でたくさんの思い出を作り、子どもたちの成長を共に喜ぶことができたことを心より感謝いたします。子どもたちが今後も元氣いっぱい過ごせるように3月もしっかり栄養バランスを考えた給食作りに取り組んでいきたいと思います。

～ひな祭りとは～

3月3日はひな祭り。別名を「桃の節句」と呼び、桃の花の時期でもあります。ひな祭りの由来については、さまざまな説がありますが、一説によると中国からの風習で伝わったものだといわれています。自分の人形を「流しひな」として紙や草で作り、自分の汚れをうつしたあとに川や海に流し、災いや病気をなめられるために願いを込めていたようです。次第に流しひなとして作られたものを娘たちが人形ごっこで遊ぶようになったことから、ひな祭りとして受け継がれていったそうです。



※3歳未満は午前中に牛乳を提供します。※仕入れの状況によって献立が変更になる場合があります。※事前に献立を確認し、給食で初めて口にせるものがないようにお問い合わせいたします。

Summary table with columns: 給与栄養目標量, 平均給与所要量. Rows show values for エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量.

