

# 離乳食献立表

2023年9月

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12~18) ※朝/おやつに牛乳がつかます	離乳食後期(9~11)	離乳食中期(7~8)
01(金)	ごはん 炒り豆腐 えのきのみそ汁 磯辺さつまいも	全粥 炒り豆腐 なすのみそ汁 磯辺さつまいも	七倍粥 炒り豆腐 なすのみそ汁 磯辺さつまいも
	ごまみそ蒸しパン	みそ蒸しパン	
04(月)	ごはん さけのコーンマヨ焼き 豆乳スープ かぼちゃサラダ オレンジ きのこの炊き込みごはん	全粥 さけのみそ煮 豆乳スープ かぼちゃサラダ オレンジ しぐれ粥	七倍粥 さけのくす煮 豆乳のスープ かぼちゃサラダ オレンジ
05(火)	ごはん たまごと高野豆腐のスープ さつまいもの甘煮 ヨーグルト	全粥 鶏ひき肉の野菜煮 ほうれん草のスープ さつまいもの甘煮	七倍粥 鶏ひき肉の野菜煮 ほうれん草のスープ さつまいもの甘煮
	カレーパン	にんじん粥	
06(水)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 にんじんのしらすあえ もも缶 きなこ揚げパン	全粥 鶏ひき肉と豆腐のくす煮 じゃがいものみそ汁 にんじんのしらす和え	七倍粥 鶏ひき肉のくす煮 じゃがいものみそ汁 にんじんのしらす和え
07(木)	きのこカレーうどん キャベツとツナの酢あえ バナナ	あなかけうどん キャベツとツナの和えもの バナナ	あなかけうどん キャベツとツナの和えもの バナナ
	りんごジュース おかかチーズおにぎり	おかか粥	
08(金)	ごはん 豚だれいこん おふのすまし汁 ひじきのマヨネーズサラダ みかん缶 ちんすこう	全粥 鶏肉だれいこん おふのすまし汁 スティックにんじん、きゅうり	七倍粥 鶏肉だれいこん おふのすまし汁 サラダ
	きなこ揚げパン	きなこ蒸しパン	
11(月)	ごはん かれのいの煮つけ 豚汁 ほうれん草とやしの和えもの オレンジ 五平餅	全粥 かれのいの煮つけ だれいこんのみそ汁 ほうれん草の和えもの オレンジ みそ粥	七倍粥 かれのいの煮つけ だれいこんのみそ汁 ほうれん草の和えもの オレンジ
12(火)	食パン ミートローフ 押し麦のスープ ポテトサラダ バナナ 塩こんぶおにぎり	食パン ハンバーグ キャベツのスープ ポテトサラダ バナナ 野菜粥	パン粥 鶏ひき肉のくす煮 キャベツのスープ ポテトサラダ バナナ
13(水)	ごはん 肉じゃが もやしのみそ汁 こまつなの磯和え	全粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 こまつなの和え物	七倍粥 肉じゃが 豆腐のみそ汁 こまつなの和え物
	レーズンクッキー	蒸しパン	
14(木)	ごはん ぎせい豆腐 さつまいものみそ汁 キャベツの昆布和え みかん缶 チーズと青のりのいもち	全粥 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 さつまいものみそ汁 キャベツの和えもの	七倍粥 鶏ひき肉と豆腐のうま煮 さつまいものみそ汁 キャベツの和えもの
15(金)	ハヤシライス きのこのスープ キャベツとチーズのサラダ ももヨーグルト	全粥 鶏肉と野菜のトマト煮 オニオンスープ キャベツサラダ	七倍粥 鶏肉と野菜のうま煮 たまねぎのすまし汁 キャベツサラダ
	にんじん豆腐パン	にんじんパンケーキ	
19(火)	ごはん さけの西京焼き 豆腐のすまし汁 切干大根の煮物 バナナ 粟飯おにぎり	全粥 さけのみそ煮 とうふのすまし汁 にんじんと麩の煮物 バナナ こまつな粥	七倍粥 さけのみそ煮 とうふのすまし汁 にんじんと麩の煮物 バナナ
20(水)	ごはん 豆腐ナゲット じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのツナあえ	全粥 鶏肉ととうふのうま煮 じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのツナあえ	七倍粥 鶏肉ととうふのうま煮 じゃがいものみそ汁 ブロッコリーのツナあえ
	チーズコーン蒸しパン	蒸しぱん	
21(木)	ごはん 鶏肉の揚げ焼き かぼちゃの味噌汁 コールスローサラダ みかん缶 ミルクわらびもち	全粥 鶏肉のほくし煮 かぼちゃのみそ汁 キャベツのサラダ	七倍粥 鶏肉のほくし煮 かぼちゃのみそ汁 キャベツのサラダ
	きなこ揚げパン	きなこ粥	
22(金)	ミートソースパグティ コンソメスープ キャベツのツナレーズンサラダ なし	あなかけパグティ オニオンスープ キャベツとツナのサラダ	あなかけパグティ オニオンスープ キャベツとツナのサラダ
	バナナケーキ	バナナケーキ	
25(月)	ごはん たらの磯辺焼き なすのみそ汁 じゃが芋の塩きんぴら いちごヨーグルト ケチャップライス	全粥 たらの磯辺煮 なすのみそ汁 じゃが芋とにんじんの煮物	七倍粥 たらの磯辺煮 なすのみそ汁 じゃが芋とにんじんの煮物
26(火)	食パン 鶏肉のカレー焼き たまごスープ はるさめサラダ オレンジ さつまいもおにぎり	食パン 鶏肉のくす煮 たまねぎのスープ スティックやさい オレンジ さつまいも粥	パン粥 鶏肉のくす煮 たまねぎのスープ きゅうりのサラダ オレンジ
27(水)	ごはん 豆腐の五目焼き 鶏と野菜のスープ チンゲン菜のとりみ炒め	全粥 鶏肉と豆腐煮 野菜のスープ チンゲン菜の和え物	七倍粥 鶏肉と豆腐煮 野菜のスープ チンゲン菜の和え物
	人参ケーキ	にんじんケーキ	
28(木)	ごはん さばの香り焼き なめこのみそ汁 小松菜の納豆和え みかん缶 ごまスコーン	全粥 かれのいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の納豆和え	七倍粥 かれのいの煮つけ 豆腐のみそ汁 小松菜の和え物
	豆乳蒸しパン	豆乳蒸しパン	
29(金)	ごはん 鶏肉の香味焼き かぼちゃのみそ汁 キャベツとちくわのマヨ和え バナナ まんまるさつまいも(お月見)	全粥 鶏肉のくす煮 かぼちゃのみそ汁 キャベツの和えもの バナナ まんまるさつまいも(お月見)	全粥 鶏肉のくす煮 かぼちゃのみそ汁 キャベツの和えもの バナナ