

献立表

Table with columns: 日付, 献立, 10時おやつ, 材料名, 3時おやつ, エネルギーたんぱく質脂質/塩分. Rows include items like 01金, 04月, 05火, 06水, 07木, 08金, 11月, 12火, 13水, 14木, 15金, 19火, 20水, 21木, 22金, 25月, 26火, 27水, 28木, 29金.

残暑もまだ厳しく、冷たいものや、さっぱりした食べ物を摂取しがちですが、ビタミンを上手にとって夏の疲れを吹き飛ばしましょう。今年の「中秋の名月」は9月29日です。中秋の名月を楽しむ習慣は中国から伝わり日本では農業の行事に関わりがあり、「芋名月」とも言われるそうです。おやつにはさつまいもでお月見団子を出す予定でいます。お楽しみに！今月は秋に美味しい食べ物のきのこ類をテーマ食材に取り上げます。きのこは低カロリーでビタミン、食物繊維が豊富です。積極的に食べましょう。※事前に献立を確認し、給食で初めて口にするものがないようにお願いいたします。※3歳未満は午前中に牛乳を提供します。仕入れの状況によっては献立が変更になる場合があります。

給与栄養目標量 and 平均給与所要量 table with columns: 項目, 目標値, 所要量.

