

離乳食献立表

2024年2月 ※朝/おやつに牛乳がつかます

松戸ゆいのひ保育園

日付	離乳食完了期(12ヶ月～18ヶ月)	離乳食後期(9ヶ月～11ヶ月)
01(木)	ハヤシライス コーンスープ きゅうりのツナサラダ	全粥 豚肉と野菜煮 たまねぎのすまし汁 きゅうりのツナサラダ
02(金)	たこ焼き風ポテト じゃこごはん 野菜ハンバーグ えのきのすまし汁 豆サラダ バナナ 鬼まんじゅう	いもち しらす粥 ハンバーグ にんじんのすまし汁 スティックきゅうり バナナ さつまいも蒸しパン
05(月)	ごはん さわらの西京焼き ほうれん草のすまし汁 切干大根の煮物 りんご ピザ風トースト	全粥 鮭のみそ煮 ほうれん草のすまし汁 にんじんの煮物 りんご トースト
06(火)	ごはん 筑前煮 切干大根のみそ汁 もやしのごま和え バナナ きのこの炊き込みごはん	全粥 鶏ひき肉と野菜のうま煮 玉ねぎのみそ汁 もやしの和えもの バナナ しぐれ粥
07(水)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き たまごと高野豆腐のスープ もやしとほうれん草の海苔和え	全粥 肉団子 高野豆腐のスープ ほうれん草の海苔和え
08(木)	ミルクわらびもち ロールパン さけのムニエル クラムチャウダー マカロニのケチャップ炒め オレンジ チャーハン	きなこ粥 ロールパン さけのくず煮 野菜スープ スティックサラダ オレンジ やさい粥
09(金)	ごはん 鶏肉の揚げ焼き 大根のみそ汁 ひじきとさつま芋の煮物 みかん バナナスティックパン	全粥 鶏ささみの野菜あんかけ 大根のみそ汁 さつま芋の煮物 みかん バナナホットケーキ
13(火)	鶏そぼろ丼 なすのみそ汁 きゅうりのゆかりあえ みかんヨーグルト きなこ揚げパン	全粥 鶏ひき肉のくず煮 なすのみそ汁 きゅうりともやしの和え物 きなこパン
14(水)	ほたてごはん 豆腐のうま煮 あさりのみそ汁 ほうれん草ともやしのおひたし レーズンクッキー	全粥 豆腐のうま煮 長ねぎのみそ汁 ほうれん草ともやしのおひたし パンケーキ
15(木)	豚汁うどん ブロッコリーとちくわのマヨサラダ かぼちゃの甘煮 バナナ ツナとコーンの炊き込みごはん	豚汁うどん ブロッコリーの煮びたし かぼちゃの甘煮 バナナ ツナ粥
16(金)	中華丼 わかめスープ きゅうりの中華風サラダ オレンジ ショア ココアケーキ	全粥 豚ひき肉と野菜のあんかけ煮 はくさいスープ きゅうりのサラダ オレンジ 豆乳ケーキ
19(月)	ごはん たらきのこあんかけ さといものみそ汁 ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 お麩ラスク(チーズ)	全粥 たらきのこあんかけ さといものみそ汁 ブロッコリーのサラダ 米粉パンケーキ
20(火)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 じゃがいものみそ汁 にんじんのしらすあえ バナナ さげわかめおにぎり	全粥 鶏ひき肉と豆腐のくず煮 じゃがいものみそ汁 にんじんのしらす和え バナナ さげ粥
21(水)	ごはん 豚肉の香味焼き はるさめスープ ポテトサラダ レーズン蒸しパン	全粥 豚ひき肉のねぎ焼き にんじんスープ ポテトサラダ 蒸しパン
22(木)	ロールパン 鶏肉のカレー焼き 野菜豆乳スープ パスタサラダ オレンジ きつねおにぎり	ロールパン 鶏肉のくず煮 野菜豆乳スープ パスタサラダ オレンジ にんじん粥
26(月)	ごはん さばの竜田焼き 玉ねぎのみそ汁 小松菜の納豆和え バナナ ミートブレッド	全粥 たらと野菜のあんかけ煮 もやしのみそ汁 小松菜の納豆和え バナナ 鶏そぼろ粥
27(火)	ごはん 和風ミートローフ なめこのみそ汁 粉ふき芋 オレンジ チーズスコーン	全粥 野菜ハンバーグ 豆腐のみそ汁 ゆでじゃがいも オレンジ ホットケーキ
28(水)	ごはん さけの甘みそ焼き かき玉汁 冬キャベツと油揚げの煮浸し みかん キャロットパンケーキ	全粥 さけのみそ煮 長ねぎのみそ汁 冬キャベツの煮浸し みかん キャロットパンケーキ
29(木)	ミートソースパグティ コンソメスープ キャベツのツナレーズンサラダ のりおかかおにぎり	豚肉と野菜のあんかけパスタ オニオンスープ キャベツのツナサラダ おかか粥

